

VIKKO 30

MAANANTAI

Karjalanpaisti (L,G)

Perunamuusi (L,G)

TIISTAI

Bolognesekastike (L,G)

Pasta (L)

KESKIVIKKO

Kinkkukiusaus (L,G)

TORSTAI

Kanawokki (L)

PERJANTAI

Unimakkara (L,G)

Perunamuusi (L,G)

LAUANTAI

Kanaa Bearnaiskastikkeessa (VL,G)

Basmatiriisi (L,G)

SUNNUNTAI

Lihamakaronilaatikko (L)